



# あじさい

第239号

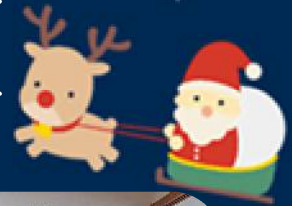
牧之原市片浜1013-1

TEL 0548 (53) 1230

冷たい風が吹く季節となりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか？  
今年も残りわずかとなり、ご多忙な日々をお過ごしのことと思います。  
お元気で新年を迎えられ、来年も素晴らしい年でありますように心よりお祈り申し上げます。

## お楽しみ会

10月22日(水)には『ラウレア』の方々が来所され  
フラダンスやウクレレを披露してくださいました。  
「月の夜は」の曲に合わせて皆さんと一緒に踊り楽しみました。  
11月19日(水)は『猿若会』の方々の踊りをご覧になりました。  
「キツネ踊り」から始まり、「二輪草」「おしどり」の踊りに合わせ  
手拍子をして楽しんでいらっしゃいました。



舞踊



フラダンス



## 12月の予定

❖お楽しみ会…13(土)

❖クリスマス会…18(木)

❖理美容…9(火)15(月)19(金)

❖書道教室…15(月)19(金)

### 【年末年始のお知らせ】

デイサービスの年内営業は

**12月30日(火)まで**

9:00～16:15の通常営業です。

新年は**1月5日(月)**からとなります。

よろしくお願いたします。



# 2025年 12月

	月	火	水	木	金	土
レク活動	1 音楽会	2 しりとりゲーム	3 しりとりゲーム	4 クイズ	5 歌詞並べ	6 ボードゲーム
昼食 メニュー	菜めしご飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	ほきのタルタル焼き	赤魚の煮付け	味噌カツ	ポークチャップ	アジフライ	豚肉の味噌炒め
	なすのみそ炒め	かぼちゃの煮物	切干大根の金平	じゃが芋と野菜のバター炒め	五目豆腐	さつまいものレモン煮
	ひじきのサラダ	野菜サラダ	ほうれん草の和え物	スパゲティサラダ	なすのおかか和え	オクラのおかか和え
	みそ汁(さつま芋・大)	みそ汁(里芋・貝割)	お吸物(豆腐・大根菜)	みそ汁(揚げ・玉ねぎ)	みそ汁(大根・おつゆ)	みそ汁(キャベツ・人)
おやつ	どらやき	カスタードケーキ	蒸しパンケーキ	マドレーヌ	ミニシュークリーム	ドームケーキ(チョコ)
レク活動	8 物送りゲーム	9 すごろく	10 歌詞並べ	11 しりとりゲーム	12 すごろく	13 お楽しみ会
昼食 メニュー	御飯	焼きそば	御飯	わかめ御飯	御飯	御飯
	コーンコロッセ	ほうれん草のソテー	鶏肉の南蛮漬け	めだいの葱みそ焼き	豚肉のポン酢炒め	えびカツ
	【温】なすの味噌炒め	きなこミルク風ムース	なすのみそ炒め	茶碗蒸し	鶏肉とごぼうの旨煮	ジャーマンポテト
	青菜の錦糸和え	コンソメスープ(玉ねぎ・人参)	ひじきサラダ	ほうれん草のからし和え	二色和え	フレンチサラダ
	お吸い物(花麩・ミツハ)		みそ汁(椎茸・若布)	お吸物(花麩・貝割)	みそ汁(豆腐・若布)	コンソメスープ(白菜・人参)
おやつ	淡雪風ゼリー	もみじ饅頭	和のパンケーキ	ミニたいやき	バームクーヘン	レモンケーキ
レク活動	15 書道クラブ	16 物送りゲーム	17 音楽会	18 クリスマス会	19 書道クラブ	20 音楽会
昼食 メニュー	御飯	三色丼	御飯	御飯	ひじき御飯	御飯
	チキンステーキ	青梗菜の煮浸し	たらのポテト焼き	ポークカレー	さわらの塩麹焼き	メンチカツ
	いんげんのソテー	ドレッシング和え	茄子の地中海風炒め	コールスローサラダ	肉じゃが	さつま芋と昆布の煮物
	かぼちゃサラダ	みそ汁(玉葱・絹さや)	キャベツのツナサラダ	香の物(福神漬)	金時豆	小松菜のピーナッツ
	みそ汁(冬瓜・大根菜)		コンソメスープ(小松菜・人参)	フルーチェ ぶどう風味	かき玉汁	みそ汁(若布・白菜)
おやつ	クレープ(バナナ)	ドームケーキ(こしあん)	ワッフル	今川焼き	味噌饅頭	小豆ムース
レク活動	22 クラフト	23 クラフト	24 すごろく	25 ボードゲーム	26 記憶力ゲーム	27 クイズ
昼食 メニュー	御飯	御飯	御飯	チキンライス	御飯	おさくら御飯
	豚肉の生姜焼き	ハヤシライス	ローストチキン風	星のハンバーグ	白身魚フライ	筑前煮
	しろなのツナ和え	ポテトソテー	ほうれん草のソテー	マカロニサラダ	高野豆腐の煮物	青梗菜の煮浸し
	みそ汁(玉葱・人参)	コールスローサラダ	かぼちゃサラダ	コンソメスープ(玉ねぎ・ペ・コン)	もやしのポン酢和え	利休和え
		フルーツ杏仁	コンソメスープ(白菜・人参)		かき玉汁	みそ汁(玉葱・人参)
おやつ	スイートポテト	クレープ(チョコ)	クリスマスケーキ	ホワイトチョコムース	ココアワッフル	バームクーヘン
レク活動	29 すごろく	30 音楽会	31			
昼食 メニュー	ちらし寿司	御飯				
	竹の子の煮物	さわらの生姜煮				
	大根のゆかり和え	かぶのそぼろがけ				
	みそ汁(玉ねぎ・絹さや)	小松菜のわさび和え				
おやつ	カステラ	さつま芋ようかん				